



## Le MBTI® pour mieux se connaître, mieux comprendre les autres et mieux travailler ensemble

L'outil MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator) est un modèle qui permet à chacun de comprendre la manière dont il perçoit le monde et interagit avec lui, de déterminer ses modes de fonctionnement individuels et ceux des autres, d'identifier ses préférences, de mieux cerner ses différences avec les autres et de les transformer en complémentarités afin d'accroître son efficacité dans le travail et sa capacité à travailler en équipe

Thème	Communication, développement personnel, Ecrits professionnels
Cycle	Manager
Objectifs	Connaître les bases de l'outil MBTI® et les différents domaines d'application, Comprendre l'utilisation des 4 dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité et évoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs, Améliorer sa relation et sa communication grâce à la prise en compte du profil de ses interlocuteurs,
Participants	Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans son environnement professionnel et apprendre à mieux fonctionner individuellement et en équipe.
Prérequis	Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
Durée	2 jour(s) – 14 heures
Tarif	900 € Net de taxes (non assujetti à la TVA)
Intervenant(s)	Formation animée par un formateur consultant coach certifié MBTI. Tous nos consultants formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.
Programme	<b>Le profil MBTI®</b> Présentation générale du MBTI®, de ses objectifs et de ses applications, Passation du questionnaire MBTI®, Repérage des 4 dimensions du MBTI® et de leur impact sur les attitudes et les comportements,



	<p>Identification de son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions et compréhensions de la notion de préférence.</p> <p><b>Soi et les autres, utiliser les différences et les complémentarités en situation professionnelle</b> Reconnaissance du type de personnalité des autres, Adaptation de ses modes de fonctionnement pour une relation aux autres plus efficace, Identification des environnements favorisant une plus grande efficacité personnelle et de son mode de contribution à l'organisation.</p> <p><b>Le stress et les conflits</b> Découverte de ses mécanismes de réaction aux situations de stress en fonction de son type, Repérage de sa relation au temps et de l'impact sur son mode d'organisation, Prise en compte des modes de fonctionnement différents pour améliorer le travail en équipe.</p> <p><b>Son chemin de développement</b> Les différentes fonctions : dominante, auxiliaire, tertiaire, inférieure et leur mode d'utilisation, Identification de son chemin de développement personnel.</p>
Moyens pédagogiques	<p>Jeux collectifs et jeux de rôles sur la découverte des types de personnalité de chaque participant.</p> <p>Autodiagnostic des préférences et des modes de fonctionnement, notion de profil accepté. Mises en situation sur les différences et les complémentarités. Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises.</p>
Effectif	<p>Mini 4 Maxi 10</p>
Positionnement avant l'entrée en formation	OUI
Suivi de l'exécution et appréciation des résultats	OUI
LES +	<p>Cette formation peut se faire en Intra ou sur-mesure. Détermination pour chaque participant d'un plan de progrès personnel.</p>